

ESCUELA DE NATACION

Siendo nuestra actividad principal el desarrollo de la natación para la competición, la escuela municipal de natación representa un apartado importante para el Club Natación Lorca, que en virtud de acuerdo con el Instituto Municipal de Juventud y Deportes nos permite impartir la enseñanza de la natación a un gran sector de la población de Lorca y localidades colindantes.

Hay dos grupos de nadadores, NIÑOS de edad comprendida entre los 3 y 14 años, y ADULTOS que son de 14 años en adelante.

Los niveles creados para la asignación de grupos y monitores son:

- INFANTIL.- Niños que no saben nadar, comprendidos entre los 3 y 4 años
- NIVEL 0.- No saben nadar, siendo de cualquier edad.
- NIVEL 1.- Nadan sobre 15 metros seguidos.
- NIVEL 2.- Nadan 2 largos en estilos diferentes.
- NIVEL 3.- Nadan 3 largos en estilos diferentes

Se establecen diferentes turnos para impartir las clases unos de lunes, miércoles y viernes de duración mensual y otros de martes y jueves, así como de sábados de duración trimestral con el fin de adaptarse a los diferentes espacios horarios de que disponen los nadadores.

Trimestralmente se crean unos 47 grupos lo que supone un número aproximado de 450 alumnos.

Así mismo se imparte natación a alumnos de diferentes colegios que se acogen al programa de natación escolar trimestral con periodicidad de una sección semanal, participando en el mismo sobre 500 alumnos.

OBJETIVOS.:

- Enseñanza y perfeccionamiento
- Aprendizaje de habilidades acuáticas
- Higiénico
- Generar hábitos físico-deportivos

- Salud